# Indikationen zur Ernährungsberatung

**Stoffwechselerkrankungen**

- Metabolisches Syndrom
- Gestörte Glukosetoleranz
- Diabetes Typ 1
- Diabetes Typ 2
- Gestationsdiabetes
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Cystische Fibrose

**Herz- Kreislauferkrankungen**

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

**Nierenerkrankungen**

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse
- Nierensteine

**Fehl- sowie Mangelernährungszustände**

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gedeihstörungen bei Kindern
- Makronährstoffmangel (Eiweiss)
- Mikronährstoffmangel (z.B. Eisen)
- Nutritional Risk Score > 3

**Adipositas**

- Erwachsene BMI über 30
- Kinder und Jugendliche*
  > 97. BMI Perzentile oder
  > 90. BMI Perzentile
  + Folgeerkrankung

  * Max. 6 Beratungen innert 6 Monaten

**Krankheiten des Verdauungssystems**

- Obstipation / Diarrhoe
- Lactoseintoleranz
- Fructosemalabsorption
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarm
- St. n. Resektionen (z.B. Gastrektomie)
- Zöliakie

**Nahrungsmittelallergien allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile**

- Kreuzreaktionen (z.B. Birkenpollen-Nuss Kernobst)
- Nahrungsmittelallergien